[Demo] Sổ tay trò chơi phối hợp

Nội dung minh họa: Sổ tay tự viết với các trò chơi chuyền bóng, làm theo hiệu lệnh và xếp hình theo lượt, giúp nhóm nhỏ thực hành chờ lượt và phối hợp.



Nội dung demo tự biên soạn để minh họa website, không phải tài liệu chính thức của Cung Thiếu nhi.

Trong sổ tay này

1. Cùng thống nhất cách chơi
2. Chuyền bóng theo vòng tròn
3. Làm theo hiệu lệnh tại chỗ
4. Ghép tranh và nhìn lại cách phối hợp

Khám phá và thử cùng nhau

1. Cùng thống nhất cách chơi

Bài viết này là nội dung demo để minh họa website, không phải tài liệu chính thức của Cung Thiếu nhi. Người lớn chọn trò chơi vừa sức, quan sát nhóm và điều chỉnh theo nhu cầu của từng trẻ.

Chuẩn bị khoảng trống bằng phẳng, dọn các đồ vật cản lối và chọn dụng cụ mềm, nhẹ. Trước mỗi trò, giải thích luật bằng vài câu rồi làm mẫu một lượt. Trẻ có thể hỏi lại hoặc đề nghị cách tham gia phù hợp hơn.

- Thống nhất hiệu lệnh dừng trước khi bắt đầu.
- Giữ khoảng cách đủ để mọi người cử động thoải mái.
- Cho trẻ nghỉ hoặc chuyển sang vai hỗ trợ khi muốn.

2. Chuyền bóng theo vòng tròn

Cả nhóm ngồi hoặc đứng thành vòng tròn với khoảng cách vừa tầm đưa bóng. Người đầu tiên cầm bóng mềm, gọi tên bạn bên cạnh và trao bóng bằng hai tay. Lần lượt chuyền đến khi bóng trở lại điểm xuất phát.

Sau lượt thử, hỏi nhóm muốn giữ thứ tự hay đổi chiều. Nếu bóng rơi, người gần nhất nhặt lên rồi tiếp tục tại vị trí đang chơi. Không cần quay về đầu lượt hoặc loại người chơi vì một lần đánh rơi.

- Chỉ trao bóng khi bạn nhận đã sẵn sàng.
- Chọn cách chuyền chậm, không ném xa hoặc tranh bóng.
- Đổi người bắt đầu để mỗi bạn đều có cơ hội dẫn lượt.

Chia sẻ và tiếp nối

3. Làm theo hiệu lệnh tại chỗ

Mỗi người chọn một vị trí đủ rộng để vận động nhẹ. Người dẫn đưa ra một hành động đơn giản như giơ tay, vỗ tay hoặc quay mặt về một phía. Cả nhóm quan sát rồi làm theo. Không cần chạy, nhảy cao hoặc thi xem ai phản ứng nhanh nhất.

Bắt đầu với một hành động mỗi lượt. Khi mọi người đã hiểu cách chơi, có thể ghép hai hành động và thực hiện chậm. Trẻ cũng có thể chọn động tác khi ngồi để tham gia cùng nhóm.

- Làm mẫu trước một động tác mới.
- Đổi người dẫn sau vài lượt hoặc khi nhóm đề nghị.
- Dừng và giải thích lại nếu có bạn chưa nghe rõ hiệu lệnh.

4. Ghép tranh và nhìn lại cách phối hợp

Người lớn chuẩn bị sẵn những mảnh giấy lớn có hình tròn, vuông hoặc tam giác. Nhóm chọn một chủ đề, chẳng hạn ngôi nhà hay chiếc thuyền. Mỗi người lần lượt đặt một mảnh giấy lên bàn và nói mình muốn thêm chi tiết gì.

Các mảnh được đặt rời để nhóm có thể đổi vị trí mà không cần cắt hoặc dán. Nếu hai ý tưởng khác nhau, mời từng bạn giải thích rồi thử cả hai cách. Nhóm chọn bố cục sau khi đã cùng nhìn và trao đổi.

Kết thúc mỗi trò bằng một cuộc trò chuyện ngắn. Hỏi nhóm đã giúp nhau ở đoạn nào, việc gì còn khó và lần sau muốn thay đổi điều gì. Người lớn có thể nhắc một hành động cụ thể, như một bạn đã đợi người nhận bóng sẵn sàng.

Không cần mỗi trẻ đều nói trước cả nhóm. Bạn muốn có thể chia sẻ một câu, chỉ vào phần mình thích hoặc trao đổi riêng với người lớn. Sau đó cả nhóm thu dọn dụng cụ và chọn một trò muốn thử lại.

- Chờ đến lượt trước khi thêm hoặc di chuyển mảnh giấy.
- Hỏi ý kiến bạn khi muốn sửa phần bạn vừa đặt.
- Đặt tên chung cho bức tranh khi cả nhóm thấy đã hoàn thành.
- Ghi nhận việc chờ lượt và trao đổi nhẹ nhàng.
- Lắng nghe đề nghị làm luật đơn giản hơn.
- Giữ một thay đổi nhỏ cho buổi chơi tiếp theo.